

# Av Bitten Jonsson Certifierade Sockerberoendeterapeuter

Uppdaterad 2021-06-30

HAM = Holistic Addiction Medicine certified

ADDIS certified = [www.addis.se](http://www.addis.se)

SUGAR certified

\* Vilande verksamhet

International, online, English speaking

	Företag	Ort	Terapeut	Kontaktuppgifter	Övrigt	X = HAM, O = OTHER	BIOKEMISK REP.	MATPLANER	SL = SUGAR (SOCKER) A(U)L = ADDIS (UNG)	ANDNINGSTR.	INTERNATIONAL	D=DISTANS K=KLINIK R=RESOR W=WORKSHOP	GASTRIC BYPASS	FÖRÄLDRASTÖD
NORR	<a href="#">Be Me In Balance</a>	Östersund (Lit)	Maria Kvärnsten	<a href="mailto:info@bemeinbalance.se">info@bemeinbalance.se</a> 070-298 60 09	Hormon terapeut	X	X	X		X	X	D K		
	Ramona Söder	Umeå	Ramona Söder	<a href="mailto:blahundvsrodhund@gmail.com">blahundvsrodhund@gmail.com</a> 070-524 43 99	Sockerberoendeterapeut	X	X	X	AL AUL SL		X	D		X
	<a href="#">ADRECO</a>	Örnsköldsvik	Anette Simondotter	<a href="mailto:info@adresco.nu">info@adresco.nu</a> 076-778 86 45	Socionom Beroendeterapeut				AL AUL SL			K		X
	<a href="#">Sockerfrihet</a> Livsstilsstugan *	Gävle/Piteå *	Malin Frisendahl *	<a href="mailto:livsstilsstugan@outlook.com">livsstilsstugan@outlook.com</a> 070-534 82 18	Sockerberoende. Kurser på olika orter. Fysisk aktivitet och rörelse.	X		X				D K		
	Nilans Psykoterapi	Åmotsbruk	Gunilla Silvsjö Leg, Psykolog	<a href="mailto:nillan111@live.se">nillan111@live.se</a>		X			AL			K		
	<a href="#">Malingsbo Rehabcenter</a> Enda behandlings hemmet för sockerberoende	Malingsbo Dalarna	Ylwa Johansen Melin	<a href="mailto:info@malingsborehabcenter.se">info@malingsborehabcenter.se</a> 0240-351 51	Alk/drog/socker	X	X		AL	X		D K		
	<a href="#">Relationsutveckling.se</a>	Malungfors	Karin Fredriksson Socionom	<a href="mailto:f-karin@hotmail.com">f-karin@hotmail.com</a> 070-307 40 73	Stresshantering Relationer Medberoende Ökad självkänsla	X				X		D K		X

HAM (Holistic Addiction Medicine) = ettårig sockerberoendeterapiutbildning

ADDIS (Alkohol Drog Diagnos Instrument) = ett strukturerat intervjuformulär för bedömning/diagnos av alkohol/tablett och drogproblem, godkänt av socialstyrelsen, se även [www.addis.se](http://www.addis.se)

SUGAR (Sugar Use General Assessment Recording) = intervjuformulär som kartlägger patologiskt bruk av socker/mjölmalt, ännu ej godkänt av socialstyrelsen

	Företag	Ort	Terapeut	Kontaktuppgifter	Övrigt	X = HAM, O = OTHER	BIOKEMISK REP.	MATPLANER	SL = SUGAR (SOCKER) A(U)L = ADDIS (UNG)	ANDNINGSSINSTR.	INTERNATIONAL	D=DISTANS K=KLINIK R= RESOR W=WORKSHOP	GASTRIC BYPASS	FÖRÄLDRASTÖD
MELLAN	<a href="#">Elin Holmqvist</a>	Tierp (Uppsala / Gävle)	Elin Holmqvist	<a href="mailto:hej@elinholmqvist.se">hej@elinholmqvist.se</a> 070-229 91 93 "elinsskaffereri (instagram)	Socketberoendeterapeut, lärare, föräldrastöd, skolstöd, ungdomsstöd, coaching, kurser, behandlinger och personal organizer med inriktning mot samlare	X	X	X	SL		X	D W		X
	<a href="#">Socketrhälsan*</a>	Uppsala*	Johan Karlsson *	<a href="mailto:socketrhalsan@outlook.com">socketrhalsan@outlook.com</a> 070-494 13 66	Alk/Drog Beh.	X	X		AL			D K		
	<a href="#">Elitista</a>	Stockholm	Ewa Meurk	<a href="mailto:ewa.meurk@elitista.se">ewa.meurk@elitista.se</a> 070-951 90 96	M.Sc och Certifierad funktionsmedicinsk terapeut	X	X	X	SL		X	K	X	
	<a href="#">Socketerskolan</a>	Stockholm	Jessica Eibladh Cristina Krügnell Jennifer Waters Falk Malin Frisendahl Louise Rönnemark Annica Strandberg	<a href="mailto:info@socketerskolan.se">info@socketerskolan.se</a> Jes: 070-999 88 95 C: 070-781 14 28 Jen: 070-876 71 62 M: 070-534 82 18 L: 070-461 35 67 A: 073-052 70 67	Socketberoende Anhörig stöd Biokemisk rep.	X	X	X	SL AL		X	D K	X	
	Vitalized by Tallberg	Stockholm	Sofie Tallberg	<a href="mailto:Sofie.tallberg@gmail.com">Sofie.tallberg@gmail.com</a>	Socketberoende, Återfall, Ketogen kost, Biohacking, Träning, Biokemi, Livsstilsoptimering	X	X	X			X	D	X	X
	<a href="#">Socketakademin</a>	Stockholm	Pia Brimark Lönnroth	<a href="mailto:socketakademin@gmail.com">socketakademin@gmail.com</a> 073-684 34 10	Socketberoendeterapeut Biokemisk reparation grupp och individuellt	X	X	X	SL			D K	X	

HAM (Holistic Addiction Medicin) = ettårig socketberoendeterapiutbildning

ADDIS (Alkohol Drog Diagnos Instrument) = ett strukturerat intervjuformulär för bedömning/diagnos av alkohol/tablett och drogproblem, godkänt av socialstyrelsen, se även [www.addis.se](http://www.addis.se)

SUGAR (Sugar Use General Assessment Recording) = intervjuformulär som kartlägger patologiskt bruk av socker/mjölmät, ännu ej godkänt av socialstyrelsen

	Företag	Ort	Terapeut	Kontaktuppgifter	Övrigt	X = HAM, O = OTHER	BIOKEMISK REP.	MATPLANER	SL = SUGAR (SOCKER) A(U)L = ADDIS (UNG)	ANDNINGSSINSTR.	INTERNATIONAL	D=DISTANS K=KLINIK R= RESOR W=WORKSHOP	GASTRIC BYPASS	FÖRÄLDRASTÖD
SÖDER	<a href="#">Arteget AB</a>	Malmö + Helsingborg	Kicki Käller	<a href="mailto:kicki@arteget.se">kicki@arteget.se</a> 070-286 87 57	Spec. tarmhälsa	X	X	X		X	X	D K	X	X
	Hökamåla skola	Rödeby	Christina Birge	<a href="mailto:christina@hokamalaskola.se">christina@hokamalaskola.se</a> 073-971 65 34	Livsstilsförändringar	X	X	X		X		D K		
	<a href="#">Human Gardening AB</a>	Malmö	Anna Hult Lund	<a href="mailto:anna@humangardening.se">anna@humangardening.se</a> 073-771 76 61	Behandling beroende alkohol, droger, spel och medberoende	X			SL AL			D K		X
	<a href="#">Annicas In Spira *</a>	Gunnars-skog Arvika *	Annica Strandberg *	<a href="mailto:recovery@annicasinspira.com">recovery@annicasinspira.com</a> 073-052 70 67	Enskild coaching i sockerberoende, återfallsprevention, utbildar, grupper. Familj, barn-ungdomar	X	X	X	SL	X	X	D		X
	KBT & Beroende konsult	Helsingborg	Ingela Jansson	<a href="mailto:ingelajansson.fokus@gmail.com">ingelajansson.fokus@gmail.com</a> 073-309 94 00	Anhörigstöd	X	X	X	AL	X		D		X
	<a href="#">Valet Recovery</a>	Göteborg	Alexandra Juel	<a href="mailto:info@valet.se">info@valet.se</a> 031-42 49 40	Alkohol & Drog mm beh.	X		X				D K	X	
	<a href="#">Artira Wellness</a>	Malmö	Ira Gyllingberg	<a href="mailto:ira@artira.se">ira@artira.se</a> 070-570 36 02	Träning FaR	X	X	X			X	D K		X
	<a href="#">Munther Coaching</a>	Mariannelund	Ingela Munther	<a href="mailto:ingelamunther@gmail.com">ingelamunther@gmail.com</a> 070-553 56 51	NLP, Mindful tapping mm	X	X	X				D		
	<a href="#">Leva Sockerfri</a>	Linköping	Frida Sandin Charlotte Schön Poulsen	<a href="mailto:info@levasockerfri.se">info@levasockerfri.se</a> 076-027 40 39	4 stegs avgiftningar, behandlingshem, hälsoresor i Spanien, mage/tarm, 2-årigt behandlingsprogram	X	X	X	SL		X	D K W R		X
	<a href="#">Sannas recovery &amp; executive coaching</a>	Göteborg	Sanna Åbonde	<a href="mailto:sanna@recoverycoachen.com">sanna@recoverycoachen.com</a> 070-771 26 77	Sockerberoende och ätstörningar Kroppsterapeut	X	X	X	SL		X	D K	X	
Öxnehaga Vårdcentral <a href="http://www.sockerrehab.se">www.sockerrehab.se</a>	Jönköping	Maria Högberg	<a href="mailto:Kontakt@sockerrehab.se">Kontakt@sockerrehab.se</a>	LEG SSK, Diabetes 2, Beroendeproblematik socker och tobak, MI Coach, Kostrådgivare	X	X	X	SL			D K	X		

HAM (Holistic Addiction Medicin) = ettårig sockerberoendeterapiutbildning

ADDIS (Alkohol Drog Diagnos Instrument) = ett strukturerat intervjuformulär för bedömning/diagnos av alkohol/tablett och drogproblematik, godkänt av socialstyrelsen, se även [www.addis.se](http://www.addis.se)

SUGAR (Sugar Use General Assessment Recording) = intervjuformulär som kartlägger patologiskt bruk av socker/mjölmalt, ännu ej godkänt av socialstyrelsen

	Företag	Ort	Terapeut	Kontaktuppgifter	Övrigt	X = HAM, O = OTHER	BIOKEMISK REP.	MATPLANER	SL = SUGAR (SOCKER) A(U)L = ADDIS (JUNG)	ANDNINGSTR.	INTERNATIONAL	D=DISTANS K=KLINIK R= RESOR W=WORKSHOP	GASTRIC BYPASS	FÖRÄLDRASTÖD
DANMARK	<a href="#">Spis Rigtig Mad</a>	Glyngøre	Helle Madsen	<a href="mailto:spisrigtigmad@gmail.com">spisrigtigmad@gmail.com</a> +45 29 47 99 17	Sugaraddiction specialists	X			SL		X	D K		
FINLAND	<a href="#">Ruoka ja riippuvuus-hanke</a>	Finland	Marianne Luojola Suvi Björkqvist Jutta Salmela	<a href="mailto:ruokariippuvuus@myllyhoito.fi">ruokariippuvuus@myllyhoito.fi</a> +358 40 570 5183	Food addiction specialists	O	X					D W	X	
	<a href="#">Yellow Mood</a>	Finland	Hannamari Rahkonen	<a href="mailto:hannamari@yellowmood.fi">hannamari@yellowmood.fi</a>	Screening assessment	X			SL		X	D		
NORGE	<a href="#">Frisk uten sukker</a>	Oslo/Harestua	Bente Josefsen	<a href="mailto:bente@friskutensukker.no">bente@friskutensukker.no</a>	Sukkeravhengighets- terapeut Kommunikolog Friskvernkonsulent Arbeidsrettet rehab.	X		X	SL			D		

HAM (Holistic Addiction Medicin) = ettårig sockerberoendeterapiutbildning

ADDIS (Alkohol Drog Diagnos Instrument) = ett strukturerat intervjuformulär för bedömning/diagnos av alkohol/tablett och drogproblem, godkänt av socialstyrelsen, se även [www.addis.se](http://www.addis.se)

SUGAR (Sugar Use General Assessment Recording) = intervjuformulär som kartlägger patologiskt bruk av socker/mjölmalt, ännu ej godkänt av socialstyrelsen