

Av Bitten Jonsson Certifierade Sockerberoendeterapeuter

Uppdaterad 2021-06-21

HAM = Holistic Addiction Medicine certified

ADDIS certified = www.addis.se

SUGAR certified

* Vilande verksamhet

International, online, English speaking

	Företag	Ort	Terapeut	Kontaktuppgifter	Övrigt	X = HAM, O = OTHER	BIOKEMISK REP.	MATPLANER	SL = SUGAR (SOCKER) A(U)L = ADDIS (UNG)	ANDNINGSTR.	INTERNATIONAL	D=DISTANS K=KLINIK R=RESOR W=WORKSHOP	GASTRIC BYPASS	FÖRÄLDRASTÖD
NORR	Be Me In Balance	Östersund (Lit)	Maria Kvärnsten	info@bemeinbalance.se 070-298 60 09	Hormon terapeut	X	X	X		X	X	D K		
	Ramona Söder	Umeå	Ramona Söder	blahundvsrodhund@gmail.com 070-52 44 399	Sockerberoendeterapeut	X	X	X	AL AUL SL		X	D		X
	ADRECO	Örnsköldsvik	Anette Simondotter	info@adresco.nu 076-778 86 45	Socionom Beroendeterapeut				AL AUL SL			K		X
	Sockerfrihet Livsstilsstugan *	Gävle/Piteå *	Malin Frisendahl *	livsstilsstugan@outlook.com 070-534 82 18	Sockerberoende. Kurser på olika orter. Fysisk aktivitet och rörelse.	X		X				D K		
	Nilans Psykoterapi	Åmotsbruk	Gunilla Silvsjö Leg, Psykolog	nillan111@live.se		X			AL			K		
	Malingsbo Rehabcenter Enda behandlings hemmet för sockerberoende	Malingsbo Dalarna	Ylwa Johansen Melin	info@malingsborehabcenter.se 0240-351 51	Alk/drog/socker	X	X		AL	X		D K		
	Relationsutveckling.se	Malungfors	Karin Fredriksson Socionom	f-karin@hotmail.com 070-307 40 73	Stresshantering Relationer Medberoende Ökad självkänsla	X				X		D K		X

HAM (Holistic Addiction Medicine) = ettårig sockerberoendeterapiutbildning

ADDIS (Alkohol Drog Diagnos Instrument) = ett strukturerat intervjuformulär för bedömning/diagnos av alkohol/tablett och drogproblem, godkänt av socialstyrelsen, se även www.addis.se

SUGAR (Sugar Use General Assessment Recording) = intervjuformulär som kartlägger patologiskt bruk av socker/mjölmat, ännu ej godkänt av socialstyrelsen

	Företag	Ort	Terapeut	Kontaktuppgifter	Övrigt	X = HAM, O = OTHER	BIOKEMISK REP.	MATPLANER	SL = SUGAR (SOCKER) A(U)L = ADDIS (UNG)	ANDNINGSSINSTR.	INTERNATIONAL	D=DISTANS K=KLINIK R= RESOR W=WORKSHOP	GASTRIC BYPASS	FÖRÄLDRASTÖD
MELLAN	Elin Holmqvist	Tierp (Uppsala / Gävle)	Elin Holmqvist	hej@elinholmqvist.se 0702299193 "elinsskaffereri (instagram)	Socketberoendeterapeut, lärare, föräldrastöd, skolstöd, ungdomsstöd, coaching, kurser, behandlinger och personal organizer med inriktning mot samlare	X	X	X	SL		X	D W		X
	Socketrhälsan*	Uppsala*	Johan Karlsson *	socketrhalsan@outlook.com 070-494 13 66	Alk/Drog Beh.	X	X		AL			D K		
	Elitista	Stockholm	Ewa Meurk	ewa.meurk@elitista.se 070-951 90 96	M.Sc och Certifierad funktionsmedicinsk terapeut	X	X	X	SL		X	K	X	
	Socketerskolan	Stockholm	Jessica Eibladh Cristina Krügnell Jennifer Waters Falk Malin Frisendahl Louise Rönnemark Annica Strandberg	info@socketerskolan.se Jes: 070-999 88 95 C: 070-781 14 28 Jen: 070-876 71 62 M: 070-534 82 18 L: 070 461 35 67 A: 073 052 70 67	Socketberoende Anhörig stöd Biokemisk rep.	X	X	X	SL AL		X	D K	X	
	Vitalized by Tallberg	Stockholm	Sofie Tallberg	Sofie.tallberg@gmail.com	Socketberoende, Återfall, Ketogen kost, Biohacking, Träning, Biokemi, Livsstilsoptimering	X	X	X			X	D	X	X
	Socketrakardemin	Stockholm	Pia Brimark Lönnroth	socketakademin@gmail.com 073-684 3 10	Socketberoendeterapeut Biokemisk reparation grupp och individuellt	X	X	X	SL			D K	X	

HAM (Holistic Addiction Medicin) = ettårig socketberoendeterapiutbildning

ADDIS (Alkohol Drog Diagnos Instrument) = ett strukturerat intervjuformulär för bedömning/diagnos av alkohol/tablett och drogproblem, godkänt av socialstyrelsen, se även www.addis.se

SUGAR (Sugar Use General Assessment Recording) = intervjuformulär som kartlägger patologiskt bruk av socker/mjölmät, ännu ej godkänt av socialstyrelsen

	Företag	Ort	Terapeut	Kontaktuppgifter	Övrigt	X = HAM, O = OTHER	BIOKEMISK REP.	MATPLANER	SL = SUGAR (SOCKER) A(U)L = ADDIS (UNG)	ANDNINGSSINSTR.	INTERNATIONAL	D=DISTANS K=KLINIK R= RESOR W=WORKSHOP	GASTRIC BYPASS	FÖRÄLDRASTÖD
SÖDER	Arteget AB	Malmö + Helsingborg	Kicki Käller	kicki@arteget.se 070-286 87 57	Spec. tarmhälsa	X	X	X		X	X	D K	X	X
	Hökamåla skola	Rödeby	Christina Birge	christina@hokamalaskola.se 073-971 65 34	Livsstilsförändringar	X	X	X		X		D K		
	Human Gardening AB	Malmö	Anna Hult Lund	anna@humangardening.se 073-7717661	Behandling beroende alkohol, droger, spel och medberoende	X			SL AL			D K		X
	Annicas In Spira *	Gunnars-skog Arvika *	Annica Strandberg *	recovery@annicasinspira.com 073-052 70 67	Enskild coaching i sockerberoende, återfallsprevention, utbildar, grupper. Familj, barn-ungdomar	X	X	X	SL	X	X	D		X
	KBT & Beroende konsult	Helsingborg	Ingela Jansson	ingelajansson.fokus@gmail.com 073-309 94 00	Anhörigstöd	X	X	X	AL	X		D		X
	Valet Recovery	Göteborg	Alexandra Juel	info@valet.se 031-42 49 40	Alkohol & Drog mm beh.	X		X				D K	X	
	Artira Wellness	Malmö	Ira Gyllingberg	ira@artira.se 070-570 36 02	Träning FaR	X	X	X			X	D K		X
	Munther Coaching	Mariannelund	Ingela Munther	ingelamunther@gmail.com 070-553 56 51	NLP, Mindful tapping mm	X	X	X				D		
	Leva Sockerfri	Linköping	Frida Sandin Charlotte Schön Poulsen	info@levasockerfri.se 076-027 40 39	4 stegs avgiftningar, behandlingshem, hälsoresor i Spanien, mage/tarm, 2-årigt behandlingsprogram	X	X	X	SL		X	D K W R		X
	Sannas recovery & executive coaching	Göteborg	Sanna Åbonde	sanna@recoverycoachen.com 070-771 26 77	Sockerberoende och ätstörningar Kroppsterapeut	X	X	X	SL		X	D K	X	
Öxnehaga Vårdcentral www.sockerrehab.se	Jönköping	Maria Högberg	kontakt@sockerrehab.se	LEG SSK, Diabetes 2, Beroendeproblematik socker och tobak, MI Coach, Kostrådgivare	X	X	X	SL			D K	X		

HAM (Holistic Addiction Medicin) = ettårig sockerberoendeterapiutbildning

ADDIS (Alkohol Drog Diagnos Instrument) = ett strukturerat intervjuformulär för bedömning/diagnos av alkohol/tablett och drogproblematik, godkänt av socialstyrelsen, se även www.addis.se

SUGAR (Sugar Use General Assessment Recording) = intervjuformulär som kartlägger patologiskt bruk av socker/mjölmat, ännu ej godkänt av socialstyrelsen

	Företag	Ort	Terapeut	Kontaktuppgifter	Övrigt	X = HAM, O = OTHER	BIOKEMISK REP.	MATPLANER	SL = SUGAR (SOCKER) A(U)L = ADDIS (JUNG)	ANDNINGSTR.	INTERNATIONAL	D=DISTANS K=KLINIK R= RESOR W=WORKSHOP	GASTRIC BYPASS	FÖRÄLDRASTÖD
DANMARK	Spis Rigtig Mad	Glyngøre	Helle Madsen	spisrigtigmad@gmail.com +45 29 47 99 17	Sugaraddiction specialists	X			SL		X	D K		
FINLAND	Ruoka ja riippuvuus-hanke	Finland	Marianne Luojola Suvi Björkqvist Jutta Salmela	ruokariippuvuus@myllyhoito.fi +358 40 570 5183	Food addiction specialists	O	X					D W	X	
	Yellow Mood	Finland	Hannamari Rahkonen	hannamari@yellowmood.fi	Screening assessment	X			SL		X	D		
NORGE	Frisk uten sukker	Oslo/Harestua	Bente Josefsen	bente@friskutensukker.no	Sukkeravhengighets- terapeut Kommunikolog Friskvernkonsulent Arbeidsrettet rehab.	X		X	SL			D		

HAM (Holistic Addiction Medicin) = ettårig sockerberoendeterapiutbildning

ADDIS (Alkohol Drog Diagnos Instrument) = ett strukturerat intervjuformulär för bedömning/diagnos av alkohol/tablett och drogproblem, godkänt av socialstyrelsen, se även www.addis.se

SUGAR (Sugar Use General Assessment Recording) = intervjuformulär som kartlägger patologiskt bruk av socker/mjölmat, ännu ej godkänt av socialstyrelsen