

# Av Bitten Jonsson Certifierade Sockerberoendeterapeuter

Uppdaterad 191212

HAM = Holistic Addiction Medicine certified

ADDIS certified = [www.addis.se](http://www.addis.se)

SUGAR certified

\* Vilande verksamhet

International, online, English speaking

	Företag	Ort	Terapeut	Kontaktuppgifter	Övrigt	HAM	BIOKEMISK REP.	MATPLANER	S = SUGAR (SOCKER) A(U) = ADDIS (UNG)	ANDNINGSTR.	INTERNATIONAL	D=DISTANS K=KLINIK R=RESOR W=WORKSHOP	GASTRIC BYPASS	FÖRÄLDRASTÖD
NORR	<a href="#">Be Me In Balance</a>	Östersund (Lit)	Maria Kvärnsten	<a href="mailto:info@bemeinbalance.se">info@bemeinbalance.se</a> 070-298 60 09	Hormon terapeut	X	X	X	S	X	X	D K		
	<a href="#">ADRECO</a>	Örnsköldsvik	Anette Simondotter	<a href="mailto:info@adresco.nu">info@adresco.nu</a> 076-778 86 45	Socionom Beroendeterapeut				A Au S			K		X
	<a href="#">Sockerfrihet</a> Livsstilsstugan	Gävle/Piteå	Malin Frisendahl	<a href="mailto:livsstilsstugan@outlook.com">livsstilsstugan@outlook.com</a> 070-534 82 18	Sockerberoende. Kurser på olika orter. Fysisk aktivitet och rörelse.	X		X				D K		
	<a href="#">Sockerhälsan*</a>	Uppsala*	Johan Karlsson *	<a href="mailto:sockerhalsan@outlook.com">sockerhalsan@outlook.com</a> 070-494 13 66	Alk/Drog Beh.	X	X		A			D K		
	Nilans Psykoterapi	Åmotsbruk	Gunilla Silvsjö Leg, Psykolog	<a href="mailto:nillan111@live.se">nillan111@live.se</a>		X			S A			K		
	<a href="#">Malingsbo Rehabcenter</a> Enda behandlings hemmet för sockerberoende	Malingsbo Dalarna	Ylwa Johansen Melin	<a href="mailto:info@malingsborehabcenter.se">info@malingsborehabcenter.se</a> 0240-351 51	Alk/drog/socker	X	X		A	X		D K		
	<a href="#">Sockerskolan</a>	Stockholm	Jessica Eibladh Cristina Krügnell Jennifer Waters Falk	<a href="mailto:Info@sockerskolan.se">Info@sockerskolan.se</a> J: 070-999 88 95 C: 070-781 14 28 Jen: 070-876 71 62	Sockerberoende Anhörig stöd Biokemisk rep.	X	X	X	S A		X	D K	X	
	<a href="#">Relationsutveckling.se</a>	Malungsfors	Karin Fredriksson Socionom	<a href="mailto:f-karin@hotmail.com">f-karin@hotmail.com</a> 070-307 40 73	Stresshantering Relationer Medberoende Ökad självkänsla	X				X		D K		X
<a href="#">Elitista</a>	Stockholm	Ewa Meurk	<a href="mailto:ewa.meurk@elitista.se">ewa.meurk@elitista.se</a> 070-951 90 96	M.Sc och Certifierad funktionsmedicinsk terapeut	X	X	X	S		X	K	X		

HAM (Holistic Addiction Medicine) = ettårig sockerberoendeterapiutbildning

ADDIS (Alkohol Drog Diagnos Instrument) = ett strukturerat intervjuformulär för bedömning/diagnos av alkohol/tablett och drogproblem, godkänt av socialstyrelsen, se även [www.addis.se](http://www.addis.se)

SUGAR (Sugar Use General Assessment Recording) = intervjuformulär som kartlägger patologiskt bruk av socker/mjölmat, ännu ej godkänt av socialstyrelsen

	Företag	Ort	Terapeut	Kontaktuppgifter	Övrigt	HAM	BIOKEMISK REP.	MATPLANER	S = SUGAR (SOCKER) A = ADDIS	ANDNINGSTR.	INTERNATIONAL	D=DISTANS K=KLINIK R= RESOR W=WORKSHOP	GASTRIC BYPASS	FÖRÄLDRASTÖD
SÖDER	<a href="#">Arteget AB</a>	Malmö + Helsingborg	Kicki Käller	<a href="mailto:kicki@arteget.se">kicki@arteget.se</a> 070-286 87 57	Spec. tarmhälsa	X	X	X	S	X	X	D K	X	X
	Hökamåla skola	Rödeby	Christina Birge	<a href="mailto:christina@hokamalaskola.se">christina@hokamalaskola.se</a> 073-971 65 34	Livsstilsförändringar	X	X	X		X		D K		
	<a href="#">Annicas In Spira</a>	Gunnarsskog Arvika	Annica Strandberg	<a href="mailto:recovery@annicasinspira.com">recovery@annicasinspira.com</a> 073-052 70 67	Utbildar i 12 steg	X	X	X		X	X	D		X
		Hässleholm	Ingela Jansson	<a href="mailto:ingelajansson.fokus@gmail.com">ingelajansson.fokus@gmail.com</a> 073-309 94 00	Anhörigstöd	X	X	X	S	X		D		X
	<a href="#">Valet Recovery</a>	Göteborg	Alexandra Juel	<a href="mailto:info@valet.se">info@valet.se</a> 031-42 49 40	Alkohol & Drog mm beh.	X		X	A			D K	X	
	<a href="#">Artira Wellness</a>	Malmö	Ira Gyllingberg	<a href="mailto:ira@artira.se">ira@artira.se</a> 070-570 36 02	Träning FaR	X	X	X			X	D K		X
	<a href="#">Munther Coaching</a>	Mariannelund	Ingela Munther	<a href="mailto:ingelamunther@gmail.com">ingelamunther@gmail.com</a> 070-553 56 51	NLP, Mindful tapping mm	X	X	X	S			D		
	<a href="#">Leva Sockerfri Solbackens</a>	Linköping	Frida Sandin Charlotte Schön Poulsen	<a href="mailto:info@levasockerfri.se">info@levasockerfri.se</a> 076-027 40 39	Mage & Tarm, 3-dagars avgiftning, Hälsoresa Spanien	X	X	X	S		X	D K W		X
	<a href="#">Sannas recovery &amp; executive coaching</a>	Göteborg	Sanna Åbonde	<a href="mailto:sanna@recoverycoachen.com">sanna@recoverycoachen.com</a> 070-771 26 77	Socketberoende och ätstörningar Kroppsterapeut	X	X	X			X	D K	X	

HAM (Holistic Addiction Medicin) = ettårig sockerberoendeterapiutbildning

ADDIS (Alkohol Drog Diagnos Instrument) = ett strukturerat intervjuformulär för bedömning/diagnos av alkohol/tablett och drogproblem, godkänt av socialstyrelsen, se även [www.addis.se](http://www.addis.se)

SUGAR (Sugar Use General Assessment Recording) = intervjuformulär som kartlägger patologiskt bruk av socker/mjölmalt, ännu ej godkänt av socialstyrelsen

	Företag	Ort	Terapeut	Kontaktuppgifter	Övrigt	HAM	BIOKEMISK REP.	MATPLANER	S = SUGAR (SOCKER) A = ADDIS	ANDNINGSTR.	INTERNATIONAL	D=DISTANS K=KLINIK R= RESOR W=WORKSHOP	GASTRIC BYPASS	FÖRÄLDRASTÖD
DANMARK	<a href="#">Spis Rigtig Mad</a>	Glyngøre	Helle Madsen	<a href="mailto:spisrigtigmad@gmail.com">spisrigtigmad@gmail.com</a> +45 29 47 99 17	Sugaraddiction specialists	X			S		X	D K		
FINLAND	<a href="#">Ruoka ja riippuvuus-hanke</a>	Finland	Marianne Luojola Suvi Björkqvist Jutta Salmela	<a href="mailto:ruokariippuvuus@myllyhoito.fi">ruokariippuvuus@myllyhoito.fi</a> +358 40 570 5183	Food addiction specialists	O	X					D W	X	
NORGE	<a href="#">Frisk uten sukker</a>	Oslo/Harestua	Bente Josefsen	<a href="mailto:bente@friskutensukker.no">bente@friskutensukker.no</a>	Sukkeravhengighets- terapeut Kommunikolog Friskvernkonsulent Arbeidsrettet rehab.	X		X	S			D		

HAM (Holistic Addiction Medicin) = ettårig sockerberoendeterapiutbildning

ADDIS (Alkohol Drog Diagnos Instrument) = ett strukturerat intervjuformulär för bedömning/diagnos av alkohol/tablett och drogproblematik, godkänt av socialstyrelsen, se även [www.addis.se](http://www.addis.se)

SUGAR (Sugar Use General Assessment Recording) = intervjuformulär som kartlägger patologiskt bruk av socker/mjölmat, ännu ej godkänt av socialstyrelsen