

NYA UTBILDNINGEN 2020 (4 sidor rev 191210)

Holistisk Addiction Medicin med SUGAR certifiering Distansutbildning, kompetensutveckling

OBS. Du som inte kan eller vill gå hela utbildningen, men önskar ha mer kunskap i din yrkesroll kan gå enbart 4-dagarskursen, se längre fram.

I år, 2019, är det 34 år sedan jag kom i kontakt med "Addiction Medicine" i USA och jag har sedan dess behandlat tusentals personer och utbildat hundratals. Hösten 2012 startade jag en distansutbildning för personer som på olika sätt kommer i kontakt med människor drabbade av sockerberoende och/eller som planerar att arbeta med detta i framtiden. År 2019 är det dags att ta det här utbildningsarbetet vidare till nästa steg. Då startar jag en ny, ännu mer omfattande, utbildning.

Målgrupp: Professionella inom hälso -och sjukvård m.fl. yrkesgrupper (läkare, sjuksköterskor, sjukgymnaster, beroendeterapeuter, kostrådgivare, dietister, hälsopedagoger med flera).

Kursen börjar med en kompetensinventering och skraddarsys sedan utifrån just dina baskunskaper. Vi träffas en gång under året för en 4 dagar lång intensivutbildning. Övrig tid sker utbildningen genom webinarer och med handledning i grupp via nätet.

Du som arbetar professionellt med sjukvård och hälsa kan här vidga dina vyer och fördjupa dina kunskaper om kostens och hjärnans centrala roll inom området Addiction Medicine. Du får kunskap om hur du gör en screening, bedömning och kartläggning/diagnostik av addiktionsjukdomen, vilket innehåll en lyckad behandling bör ha och hur du kan hjälpa någon på vägen till tillfrisknande. Jag arbetar utifrån American Association of Addiction Medicine's definition av sjukdomen, se www.asam.org. Här få du unik kunskap för framtiden och en helhetssyn på beroende. Det kommer att handla mycket om sockerberoende eftersom det oftast är starten på hela beroendeutvecklingskedjan.

NUMERA ingår certifiering i SUGAR i utbildningen då det visat sig vara ett oöverträffat instrument vid motiverande samtal för någon med "sockerberoende" och som underlag för behandlingsplanering. **SUGAR**, är ett bedömnings- och framtida diagnosinstrument baserat på ICD 10. **SUGAR-ung** (barn- ungdomar upp till 20 års ålder) kommer i framtiden. Att lära sig skillnaden mellan skadligt bruk (tröstätande, felätande, stressätande) och hjärnsjukdomen sockerberoende är livsviktigt för att kunna ge *rätt behandling*.



BITTENS ADDICTION,
 Cell. +46 (0)70 643 73 73

bitten.jonsson@bittensaddiction.com www.bittensaddiction.com

Och mycket viktigt, som ett terapeutiskt instrument för att motivera till varaktig förändring. Se även mer information om SUGAR.

Följande områden kommer att tas upp:

Avgiftning från socker och annat = starten på en s k biokemisk reparation, det som kallas NeuroNutrient Therapy i USA. Fallbeskrivningar ingår. NYTT i år är **Ewa Meurk**, expert på insulin, **Birgitta Bruner**, Leg Läk med funktionsmedicinsk inriktning och **Kerstin Uvnäs Moberg** Leg, Läk Prof. Specialist på Oxytocinets roll vid volymberoende/överätande.

Kunskap om hjärnan och hjärnans näringsbehov. **Bitten**

Näringslära A- Ö. Vilken kost är bäst för beroendehjärnor? Likheter/skillnader mellan Paleo, LCHF, Keto. Vad, när, för vem?. **Ewa Meurk**

Hyperinsulinemi och insulinresistens, så viktigt att förstå och behandla. Övervikt och diabetes T2, upptäckt och behandling. **Ewa Meurk**

Små sockerbomber, barn och socker/mjöl, 12 stegsprogrammet och andra självhjälpgrupper, **Annica Strandberg**.

Sockerkänslighet kontra beroende (alla beroenden), hur de hör ihop. Addiction Interaction Disorder, en sjukdom, många utlopp, bl. a läkemedelsberoende (Addiction, från latinets addicere = "viljelöst hänge sig åt", "försvära sig åt") **Roger Nilson**,

Addiction, en hjärnsjukdom med många utlopp enl ASAM. www.asam.org Återfallsbehandling, återfallsprevention enl Gorski, www.cenaps.com **Bitten**

Kartläggning/bedömning, screening UNCOPE, ADDIS © / SUGAR©. Sveriges kunnigaste på nättdroger **Börje Dahl**

Du gör 2 egna SUGAR kartläggningar under året som måste bli godkända, därefter fördjupningskurs och tentamen för att bli certifierad. Du gör även 2 egna fall med biokemisk reparation under handledning.

Den ortomolekylär- och integrativa funktionsmedicinens roll i framtidens behandlingsmodell. **Bitten, Birgitta Bruner**

Olika uttryckssätt sockerberoendet har, t ex volymberoende, underätande, hetsätande, småätande, oxytocinets roll. **Kerstin Uvnäs Moberg, Bitten**



BITTEN JONSSON Reg. Nurse, Leg.SSK
 Board of Directors Food Addiction Institute <http://foodaddictioninstitute.org>
 Faculty member www.infact.is

Konsekvenser av addiktion. **Bitten**

Verktygen, som är många. Medveten Andning är första verktyget, andningens roll i våra liv. **Bitten, Anders Olsson**

Skammens roll i beroendet och vägen ut. **Bitten Jonsson**

Ingredienser i framtidens behandlingsmodell
 Min erfarenhet av vad som fungerar och vad som inte fungerar.
 Med mera, enligt önskemål från deltagarna.
 Huvudansvarig kursledare: **Bitten Jonsson**

Övriga föreläsare:

Annica Strandberg, Sockerberoende terapeut, special områden, barn-föräldrar och att arbeta med 12 stegs programmet. www.annicasinspira.com

Ewa Meurk, Civilingenjör, Datateknik KTH. Sockerberoende terapeut, SUGAR-certifierad, Näringscoach och funktionsmedicinsk terapeut. Föreläsare, författare och inspiratör inom området metabol hälsa och biokemiska konsekvenser av ett sockerberoende. Driver den funktionsmedicinska kliniken Elitista www.elitista.se samt innovationsföretaget Neozyne Innovation som investerar och utvecklar bolag inom funktionsmedicin (www.upgrit.se, www.funmed.se). Tidigare företagsledare inom IT-branschen.

Roger Nilson, Leg, Läk, , Beroendespecialist, tid.ortopedkirurg
 Certifierad Sex Addiction Therapist
 Addiktolog/beroendeterapeut
 Nedtrappning av SSRI/SNRI
 Gruppterapeut för enskilda och par
 Författare, föreläsare ([ingen hemsida](#))

Börje Dahl, socionom, VD Dahl & Dahl, Specilist missbruks och beroendefrågor. Utbildar i ADDIS, Mycket insatt i nättdroger
www.dahlochdahl.se

Anders Olsson har utvecklat konceptet och metoden ”medveten andning”. Anders är lärare, författare och forskare. www.medvetenandning.se



BITTENS ADDICTION,
 Cell. +46 (0)70 643 73 73

bitten.jonsson@bittensaddiction.com www.bittensaddiction.com

BITTEN JONSSON Reg. Nurse, Leg.SSK
 Board of Directors Food Addiction Institute <http://foodaddictioninstitute.org>
 Faculty member www.infact.is

Birgitta Brunos. Leg,Läk , Specialist Multipel Scleros m fl kroniska sjukdomar. Ortomolekylär medicinare. Specialist hjärnans biokemi. Författare till boken Går signalen fram, www.brunos.se

Kerstin Uvnäs Moberg Leg läk, professor, ledande forskare på oxytocin, föreläser om oxytocinets roll vid överätande dvs Volym beroendet, Författare till flera böcker bl. Närhetens hormon www.kerstinuvnasoberg.se

UTBILDNINGEN 2020:

START, 4 dagarskurs: 24-27 mars 2020 i Hudiksvall, **obligatoriskt**.

Pris: 39 000:- ex moms utöver detta tillkommer kurslitteratur.

avbetalningsplan finns. Abonnemang på SUGAR net versionen med 5000:- ex moms per år tillkommer och faktureras av Dahl och Dahl.

Enbart 4-dagarskursen, mars 2019, pris 12 000:- ex moms

Enbart SUGAR certifiering , se separat information om SUGAR

Referenser :

Annica Strandberg, beroendeterapeut, spec. Barn-föräldrar , 073-052 70 67

Sanna Åbonde, sockerberoendeterapeut, 070-771 26 77

Jessica Eibladh, beroendeterapeut. ADDIS/SUGAR certifierad 070-999 88 95

Cristina Krügnell, beroendeterapeut, ADDIS/SUGAR certifierad, 070-781 14 28

Hör av dig om du undrar över något ☺

Välkommen att skicka in din anmälan se bif.

Varmt välkommen till framtidens behandling

Bitten

PS. *Har du inte läst nya boken "Sockerbomben 3.0 (utkom sept 2016)*

www.bladhbybladh.se, så gör det! Där finns mycket ny kunskap att hämta samt

Sockerfria kokboken, på samma förslag, av mig och Pia Nordström, utkom mars 2018.

Referenser:

Bitten Jonsson är en fantastisk inspiratör. Hon har en enorm kunskap inom & runt beroendesjukdomen, bl.a hur hjärnan/kroppen fungerar, de olika utloppen, återfallsprevention och mycket mer, jag är väldigt tacksam över att jag har fått chansen att lära av all Bittens och de andra lärarnas kunskap! De delar alla generöst & ödmjukt med sig.

För dig som söker en gedigen utbildning som ger dig

inspiration till en ny väg i ditt yrkesliv

eller kanske bara svar på dina egna frågetecken, eller både och.

Ta chansen! **Sanna Åbonde** www.recoverycoachen.com



BITTENS ADDICTION,
 Cell. +46 (0)70 643 73 73

bitten.jonsson@bittensaddiction.com www.bittensaddiction.com

BITTEN JONSSON Reg. Nurse, Leg.SSK
Board of Directors Food Addiction Institute <http://foodaddictioninstitute.org>
Faculty member www.infact.is

”Att fastna i ett mat- och sockerberoende är otroligt lätt i dagens moderna livsstil. Att däremot få hjälp att bli frisk från ett mat- och sockerberoende är otroligt svårt. Många söker hjälp inom den traditionella skolmedicinen där de möts av okunskap och fördomar.

Med en HAM utbildning och SUGAR certifiering kan du göra verkligen göra skillnad. Med SUGAR får du verktyget att ställa rätt diagnos. Det är en enorm skillnad att behandla en sockerberoende patient kontra en patient med skadligt bruk. Med HAM utbildningen får du djup kunskap och förståelse för mat- och sockerberoende och hur du på ett professionellt sätt kan hjälpa dina patienter att tillfriskna på alla plan såväl psykiskt och fysiskt”

Ewa Meurk, författare till ”Bli din egen hälsoingenjör” www.elitista.se

”HAM-utbildningen förmedlar viktig kunskap på området förankrad i den senaste forskningen. Kursen utrustar dig under ett år med en komplett bas av fakta, verktyg och processer för att verka som behandlare av mat- och sockerberoende. Praktik och teori i en väldigt bra avvägd kombination. Motiverade kursdeltagare och kursledarnas djupa kunskap i ämnet och inte minst stora engagemang bidrar på ett unika sätt till kursen höga kvalitet” **Wiveka Krantz** wiveka.krantz@loarp.com

Fler referenser finns..



BITTENS ADDICTION,
Cell. +46 (0)70 643 73 73

bitten.jonsson@bittensaddiction.com www.bittensaddiction.com