

Av Bitten Jonsson Certifierade Sockerberoendeterapeuter

Uppdaterad 191103

HAM = Holistic Addiction Medicine certified

ADDIS certified = www.addis.se

SUGAR certified

International, online, English speaking

	Företag	Ort	Terapeut	Kontaktuppgifter	Övrigt	HAM	BIOKEMISK REP.	MATPLANER	SUGAR (SOCKER) S, ADDIS A	ANDNINGSTR.	INTERNATIONAL	D=DISTANS K=KLINIK R=RESOR W=WORKSHOP	GASTRIC BYPASS	FÖRÄLDRASTÖD
NORR	Kvärnstens	Östersund (Lit)	Maria Kvärnsten	info@kvarnstens.se 070-298 60 09	Hormon terapeut	X	X	X	S	X	X	D K		
	ADRECO	Örnsköldsvik	Anette Simondotter	info@adrecu.nu 076-778 86 45	Socionom Beroendeterapeut				A Au S			?		?
	Sockerfrihet Livsstilsstugan	Gävle/Piteå	Malin Frisendahl	livsstilsstugan@outlook.com 070-3390158	Sockerberoende. Kurser på olika orter. Fysisk aktivitet och rörelse.	X		X				D K		
	Sockerhälsan	Uppsala	Johan Karlsson	sockerhalsan@outlook.com 070-494 13 66	Alk/Drog Beh.	X	X		A			D K		
	Nilans Psykoterapi	Åmotsbruk	Gunilla Silvsjö Leg, Psykolog	nillan111@live.se		X			S A			K		
	Malingsbo Rehabcenter Enda behandlingshemmet för sockerberoende	Malingsbo Dalarna	Ylwa Johansen Melin	info@malingsborehabcenter.se 0240-351 51		X	X		A	X		D K		
	Sockerskolan	Stockholm	Jessica Eibladh Cristina Krügnell Jennifer Waters Falk	Info@sockerskolan.se J: 070-999 88 95 C: 070-781 14 28 Jen: 070-876 71 62		X	X	X	S A		X	D K	X	
Relationsutveckling.se	Malungfors	Karin Fredriksson Socionom	f-karin@hotmail.com 070-307 40 73	Stresshantering Relationer Medberoende Ökad självkänsla	X				X		D K		X	

HAM (Holistic Addiction Medicin) = ettårig sockerberoendeterapiutbildning

ADDIS (Alkohol Drog Diagnos Instrument) = ett strukturerat intervjuformulär för bedömning/diagnos av alkohol/tablett och drogproblematik, godkänt av socialstyrelsen, se även www.addis.se

SUGAR (Sugar Use General Assessment Recording) = intervjuformulär som kartlägger patologiskt bruk av socker/mjölmat, ännu ej godkänt av socialstyrelsen

	Företag	Ort	Terapeut	Kontaktuppgifter	Övrigt	HAM	BIOKEMISK REP.	MATPLANER	SUGAR (SOCKER) S, ADDIS A	ANDNINGSTR.	INTERNATIONAL	D=DISTANS K=KLINIK R= RESOR W=WORKSHOP	GASTRIC BYPASS	FÖRÄLDRASTÖD
SÖDER	Arteget AB	Malmö + Helsingborg	Kicki Käller	kicki@arteget.se 070-286 87 57	Spec. tarmhälsa	X	X	X	S	X	X	D K	X	X
	Hökamåla skola	Rödeby	Christina Birge	christina@hokamalaskola.se 073-971 65 34	Livsstilsförändringar	X	X	X		X		D K		
	Annicas In Spira	Gunnars- skog Arvika	Annica Strandberg	recovery@annicasinspira.com 073-052 70 67	Utbildar i 12 steg	X	X	X		X	X	D		X
		Hässleholm	Ingela Jansson	ingelajansson.fokus@gmail.com 073-309 94 00	Anhörigstöd	X	X	X	S	X		D		X
	Valet Recovery	Göteborg	Renee Nilsson Alexandra Juel	info@valet.se 031-42 49 40	Alkohol & Droger mm beh.	X		X	A			D K	X	
	Artira Wellness	Malmö	Ira Gyllingberg	ira@artira.se 070-570 36 02	Träning FaR	X	X	X			X	D K		X
	Munther Coaching	Mariannelund	Ingela Munther	ingelamunther@gmail.com 070-553 56 51	NLP, Mindful tapping mm	X	X	X	S			D		
	Leva Sockerfri Solbackens	Linköping	Frida Sandin Charlotte Schön Poulsen	info@levasockerfri.se 076-027 40 39	Mage & Tarm, 3-dagars avgiftning, Hälsoresa Spanien	X	X	X	S		X	D K W		X
	Sannas recovery & executive coaching	Göteborg	Sanna Åbonde	sanna@recoverycoachen.com 070-771 26 77	Sockerberoende och ätstörningar Kroppsterapeut	X	X	X			X	D K	X	

HAM (Holistic Addiction Medicin) = ettårig sockerberoendeterapiutbildning

ADDIS (Alkohol Droger Diagnos Instrument) = ett strukturerat intervjuformulär för bedömning/diagnos av alkohol/tablett och drogproblematik, godkänt av socialstyrelsen, se även www.addis.se

SUGAR (Sugar Use General Assessment Recording) = intervjuformulär som kartlägger patologiskt bruk av socker/mjölmat, ännu ej godkänt av socialstyrelsen

	Företag	Ort	Terapeut	Kontaktuppgifter	Övrigt	HAM	BIOKEMISK REP.	MATPLANER	SUGAR (SOCKER) S, ADDIS A	ANDNINGSTR.	INTERNATIONAL	D=DISTANS K=KLINIK R= RESOR W=WORKSHOP	GASTRIC BYPASS	FÖRÄLDRASTÖD
DANMARK	Spis Rigtig Mad	Glyngøre	Helle Madsen	Bente Josefsen	Sugaraddiction specialists	X			S		X	D K		
FINLAND	Ruoka ja riippuvuus-hanke	Finland	Marianne Luojola Suvi Björkqvist Jutta Salmela	ruokariippuvuus@myllyhoito.fi +358 40 570 5183	Food addiction specialists	O	X					D W	X	
NORGE	Frisk uten sukker	Oslo/Harestua	Bente Josefsen	bente@friskutensukker.no	Sukkeravhengighets-terapeut Kommunikolog Friskvernkonsulent Arbeidsrettet rehab.	X		X	S			D		

HAM (Holistic Addiction Medicin) = ettårig sockerberoendeterapiutbildning

ADDIS (Alkohol Drog Diagnos Instrument) = ett strukturerat intervjuformulär för bedömning/diagnos av alkohol/tablett och drogproblematik, godkänt av socialstyrelsen, se även www.addis.se

SUGAR (Sugar Use General Assessment Recording) = intervjuformulär som kartlägger patologiskt bruk av socker/mjölmat, ännu ej godkänt av socialstyrelsen