

Bitten Jonsson sjuksköterska och addictionspecialist

# HJÄRNAN & SOCKER

4 september i Östersund

Senaste forskningen och verktygen.  
Kan socker leda till andra beroenden ?

Dagtid 13:30-15:30 Litsvägen 31A

Kvällstid kl 18.30-20.30 Ecocafeet, Storgatan 26

Pris: 250 kr

Anmälan till Studieförbundet vuxenskolan, 063-12 34 00 eller [www.sv.se/jamtland](http://www.sv.se/jamtland)

Varmt välkommen önskar

**BE ME IN BALANCE**

*Maria Kvärnsten*



Studieförbundet  
Vuxenskolan

NY, OMARBETAD UTGÅVA!

**BITTEN JONSSON • PIA NORDSTRÖM**

# SOCKER BOMBEN 3.0

**BLI FRI FRÅN  
DITT SOCKERBEROENDE**

SÅLD I  
70 000  
EXEMPLAR



Bitten Jonsson sjuksköterska & addictionspecialist

**BITTEN JONSSON • PIA NORDSTRÖM**

# SOCKERFRIA KOKBOKEN

111 ENKLA OCH LÄCKRA RECEPT!

