



## Är socker verkligen beroendeframkallande?

### Hur påverkas vår kropp och vårt psyke av "skräpmat"?

Kan sockerberoende vara inkörsporten till andra beroenden?

Vad kan jag göra själv? Detta och mycket annat kommer vi få svar på.

**Bitten Jonsson, Addiction specialist och sjuksköterska**, har arbetat med beroendesjukdomar i drygt 30 år, med sockerberoende under de senaste 25 åren. Skrivit boken "Sockerbomben 3.0" och "Sockerfria Kokboken".



### Varmt Välkommen till en mycket intressant workshop

**Tid:** Torsdag den 23 maj, 2019 kl. 14.00 – 18.00

**Plats:** [Lomtjärn](#), Njurunda, Sundsvall

**Kostnad:** 395 kr (moms 25% för företag) inkl. fika.

**Anmälan till:** [roger@rogerkangas.se](mailto:roger@rogerkangas.se) 070-673 38 07