

sockerberoende?



**Möt Sanna Åbonde och Bitten Jonsson
i samtal om sockerberoende dess behandling och framtiden.**

För vem: För dig som misstänker att du eller någon annan har problem med socker/mjöl/processad mat och vill få kunskap om symtom och tecken på **sockerberoende**.

Hur vet man om man har ett sockerberoende? Vi kommer att berätta om det, och även att prata om vilka konsekvenser som kan uppstå ex övervikt, överätande, undervikt, självsvält, metabola syndromet, depression, energiförlust med mera och det viktigaste: **hur man tar sig ur.**

Var: Hagåkersgatan mellan 6 A- 6 B, Mölndal

När: 4 April 18.00 – 20.00

Pris: 200:-

Anmälan till Sanna Åbonde sanna@recoverycoachen.com



www.bittensaddiction.com



www.recoverycoachen.com