

Sockerberoende - kan man vara det?



Bitten Jonsson

Författare till Sockerbomben 3.0!

Hjärnsjukdom, kan det vara så? Handlar det inte i första hand om olika sorters missbruk? Men nej, så är det inte. Allt beroende sitter i hjärnans belöningssystem, oavsett drog!

Bitten har 30 års erfarenhet av behandling av beroende, varav 25 av sockerberoendet. Hon är legitimerad sjuksköterska, addictionspecialist, lärare och ADDIS/SUGAR®-behörig diagnosverktyg för beroende

Föreläsning för alla som är nyfikna på vad socker kan göra med din hjärna!

Söndagen den 13 maj kl. 19-21

På FoodHub, längst upp i Correnhuset i Linköping

350 kr, betalas i förväg via swish

Boka: Sök på Bitten Jonsson Linköping på Bokadirekt



Bjuder in dig till denna föreläsning och tillhandahåller kurser i ämnet i Linköping
(ett samarbete mellan Solbackens Helhetshälsa och HappyCharlotte)