

3 dagars avgiftning för sockerberoende

Känner du att sockret blivit ett problem i ditt liv?

Under 3 dagar får du kunskap om socker, dess påverkan på kroppen/hjärnan och verktyg för hur du kan hantera det.

Denna kurs ger dig ett helhetstänk för att du ska lyckas. Tanken är att du ska landa i dig själv, lära känna andra med samma problematik, lära dig om ditt beroende och hur du kan hantera det samt få motivation att leva ett sockerfritt liv.

Kursen hålls 12-14 maj 2018 i Linköping

Förutom kursen ingår transport till/från tågstationen, spartanskt boende, helpension.

Kursen kostar 9995 kr och kan delas upp i 3 betalningar.

Boka genom att söka på Bitten Jonsson på Bokadirekt, du hittar den under sockerberoende på Solbackens Helhetshälsas bokningssida. Läs mer på www.solbackens.com



Söndag hålls av **Bitten Jonsson**, författare till Sockerbomben 3.0!

Bitten har 25 års erfarenhet av behandling av sockerberoende, är legitimerad sjuksköterska, addictionspecialist och ADDIS/SUGAR®-behörig (ett diagnosverktyg för beroende).

Vi får lära oss om beroendesjukdomen, kropp och själ samt tillfrisknandet.

Leva
· SOCKER ·
Fri

Utbildningen hålls av Leva Sockerfri. Frida Sandin är utbildad av Bitten och Charlotte Schöön Poulsen är utbildad kostrådgivare.